



**N o s   I u n g i t   A c a d e m i a**

**academische club te Leuven v.z.w.**

Clublokaal: Koning Leopold I-straat 18, 3000 Leuven Tel: 016.22.61.32  
Bankrekening: BE85 7350 6560 2906 van NIA, Koning Leopold I- straat 18, 3000 Leuven  
BE 0410.376.019 RPR, Nederlandstalige Ondernemingsrechtbank Leuven  
Secretariaat: NIA, p/a Koning Leopold I-straat 1, bus 601, 3000 Leuven - e-mail: helga.gielen@jonac.be  
Website: <http://www.niaclub.be/>

Leuven, 20 okt. 2024

Beste NIA-vrienden,

Hierbij volgen de twee NIA-activiteiten voor november 2024.

**Wildsouper in Restaurant Voltaire in Heverlee**

**op vrijdag 15 november 2024 om 19.30 uur**

Adres: Jules Vandenbemptlaan 6a, Heverlee

Menu "all-in", wijn, waters en koffie inbegrepen.

- Aperitief: Cava (frisdranken of bier ook beschikbaar).
- Voorgerecht: plateau préféré ( 4 kleine porties van de andere voorgerechten)
  - Parijse champignons gevuld met kruidenkaas uit de oven
  - Crème van bospaddenstoelen
  - Wildkroket met rode bietblokjes, truffelmayo
  - Civet van haas, zilveruitjes, spekjes
- Hoofdgerecht
  - Fazant fine champagne, appel met veenbessen, witloof, boterkroketten
- Nagerecht:
  - Amaretto-ijs, mascarpone met koffie, Oreocrumble

*Ten laatste op 5 november inschrijven via e-mail naar [Helga.gielen@jonac.be](mailto:Helga.gielen@jonac.be).*

Voor de herfstsouper vragen we 55€ per persoon over te schrijven op rekening BE85 7350 6560 2906 van NIA, Koning Leopold I- straat 18 3000 Leuven.

## **Causerie: “De gestreste samenleving”**

**door Prof. psychiater Stephan Claes (UPC - KU Leuven)**

**op vrijdag 29 november 2024 om 20.30 uur in het clublokaal**

Prof. dr. Stephan Claes (Wilrijk, 1967) werkt als psychiater in het Universitair Psychiatrisch Centrum van de KU Leuven en is hoogleraar aan deze universiteit. Zijn klinisch werk richt zich op patiënten met depressie, burnout en chronische vermoeidheid. Hij richtte de “Mind Body” onderzoeksgroep op, die zich specialiseert in de effecten van chronische stress op lichaam en geest. Over dit thema verscheen van zijn hand een boek met als titel “De gestreste samenleving (LannooCampus, 2023).

Veel mensen melden zich aan bij hulpverleners met een mengeling van lichamelijke en emotionele klachten. Vaak wordt er geen duidelijk ziektebeeld vastgesteld, en is de conclusie dat het gaat over psychische en lichamelijke uitputting. Hoe is het mogelijk dat zoveel mensen niet meer meekunnen? Een aantal maatschappelijke evoluties dragen bij aan dit fenomeen. De enorme keuzevrijheid, gekoppeld aan een drang naar excellentie en perfectie, vormen een uitdaging die voor velen zwaar om dragen is. De geestelijke gezondheidszorg kan, ondanks grote investeringen de laatste jaren, de hulpvragen nauwelijks beantwoorden. Therapeuten leggen de nadruk op het belang van mildheid, zelfkennis, vergeving en dankbaarheid. Zou het kunnen dat we deze vaardigheden uit het oog verloren zijn?

### **NIA-kalender onder voorbehoud**

Noteer deze data alvast in jullie agenda, details en mogelijkheden tot inschrijving vinden jullie in een volgende nieuwsbrief, evenals mogelijke wijzigingen en aanvullingen.

**Vrijdag 13 december: Statutaire algemene vergadering met verkiezing van een nieuw bestuur.**

**Vrijdag 10 januari 2025: Nieuwjaarsreceptie.**

**Vrijdag 24 januari 2025: Causerie 'Bezeten land: exorcisme in België' door historicus Kristof Smeyers, KADOC-KU Leuven**

**Zondag 2 februari 2025: Mis voor de overleden NIA-leden met lunch.**

**Zondag 23 februari 2025: Bezoek aan Paul Delvaux expo in La Boverie in Luik, met Art&Fact gids Helga Gielen.**

**Vrijdag 28 maart 2025: Causerie “Innovatie en Europees Leiderschap aan KU Leuven” door Prof. Koenraad Debackere, KU Leuven, Research & Development, Fac. Economie en Bedrijfswetenschappen.**

**Vrijdag 23 mei 2025: Causerie “Het Leuvense studentenprotest in de jaren 1960” door Em. Prof. Louis Vos, KU Leuven, Faculteit Letteren.**

**Vrijdag, 25 april 2025: Causerie: “De hertogen van Brabant” door historicus Edward De Maesschalck.**

**Vrijdag 26 sept. 2025: Causerie: “Markante figuren in de geschiedenis van de Leuvense universiteit” door Em. Prof. Geert Vanpaemel, KU Leuven, Faculteit Economie en Bedrijfswetenschappen.**

Zoals steeds hoopt het bestuur jullie talrijk te mogen verwelkomen op deze activiteiten!

Met vriendelijke groeten,  
Helga Gielen, NIA-secretaris