



N o s I u n g i t A c a d e m i a

academische club te Leuven v.z.w.

Clublokaal: Koning Leopold I-straat 18, 3000 Leuven Tel: 016.22.61.32
Bankrekening: BE30 3100 2708 4611 BBRUBEBB van NIA, Koning Leopold I-straat 18, 3000 Leuven
Secretariaat: NIA, p/a Kastanjelaan 22, 3001 Heverlee - e-mail: helga.gielen@jonac.be
Website: <http://www.niaclub.be/>

Heverlee, 20 dec. 2019

Beste NIA-vrienden,

In deze nieuwsbrief de volgende NIA-activiteiten voor de maanden januari en februari 2020.

De feestverlichting thuis en in de straten laat er geen twijfel over bestaan: Kerstmis is in aantocht!
In naam van het NIA-bestuur wens ik jullie dan ook met veel plezier het allerbeste voor de komende feestdagen en voor het hele nieuwe jaar!

Wensen op papier of via e-mail kunnen heel mooi en waardevol zijn, maar er gaat toch niets boven een persoonlijk uitgesproken wens. De gelegenheid bij uitstek daarvoor is natuurlijk de

NIA – Nieuwjaarsreceptie 2020

op vrijdag 10 januari 2019 om 20.30 uur in het clublokaal

Deze activiteit brengt traditioneel het grootste aantal NIA-leden bij elkaar.

De ingrediënten van deze avond zijn genoegzaam bekend: hapjes en drankjes, wederzijdse nieuwjaarswensen en het woordje van de voorzitter.

Het belangrijkste blijft evenwel jullie aanwezigheid! We rekenen op een talrijke opkomst!

Laat uiterlijk 4 januari weten of u erbij zult zijn, zodat er aan drank en hapjes geen gebrek is.
Een e-mail naar Helga.gielen@jonac.be volstaat.

Onze volgende activiteit is een causerie.

“Rol van voeding en levensstijl en mogelijkheden van biotechnologie bij veroudering”

door Kris Verburgh

op vrijdag 24 januari 2019 om 20.30 uur

Kris Verburgh is arts, onderzoeker en auteur. Hij studeerde geneeskunde aan de Universiteit Antwerpen (UA) en doet onderzoek aan de Vrije Universiteit Brussel (VUB).

Hij heeft een sterke interesse in nieuwe trends en ontwikkelingen in de geneeskunde en biotechnologie. Zijn onderzoek richt zich op veroudering, voeding en het metabolisme. Zo introduceerde hij de term '*nutrigerontologie*', een nieuw vakgebied dat de rol van voeding in verouderingsziektes en het verouderingsproces bestudeert.

Hij is ook auteur van verschillende wetenschappelijke boeken. Op 25-jarige leeftijd had hij er al drie geschreven! Meest bekend is "*De Voedselzandloper*" (2012) dat een bestseller werd.

Zijn laatste boek “*Veroudering vertragen*” gaat over het hoe en waarom van veroudering en schetst huidige en toekomstige methodes om veroudering te vertragen en langer gezond te leven.

Tenslotte is hij ook een veelgevraagd spreker, met onder meer lezingen voor het Europees Parlement, prominente bedrijven zoals Google, Procter & Gamble en 3M, talloze universiteiten, banken, enz. We zijn dan ook verheugd dat hij deze avond uitzonderlijk naar NIA komt.

In zijn lezing werpt hij ook een blik op de toekomst en bespreekt de mogelijkheden van biotechnologie in het verouderingsproces.

Dit wordt een avond vol topwetenschap!

Na het feestgedruis van de maand januari maken we tijd voor een ingetogen moment tijdens de

Mis ter nagedachtenis van de overleden NIA-leden

**op zondag 2 februari 2020 om 10 u in de St-Pieterskerk te Leuven
gevolgd omstreeks 11.30 u door aperitief en lunch**

Tijdens deze eucharistieviering denken we aan alle overleden NIA-leden en in het bijzonder aan hen die het afgelopen jaar van ons zijn heengegaan.

Daarna steken we rustig de Grote Markt over voor de gebruikelijke “eenvoudige maar voedzame maaltijd” in Brasserie Notre Dame:

- Aperitief naar keuze: porto rood/wit, martini rood/wit, glas cava, kirr ...
- Soep: witloofsoep met grijze garnalen
- Hoofdgerecht: keuze tussen zalmfilet met bearnaise- of dillesaus, linguine met gebakken scampi's en pestosaus, varkenshaasje met champignonroomsaus, tournedos met peperroomsaus.
Keuze op voorhand door te geven,
- Nagerecht: keuze, op voorhand door te geven, tussen vanille-ijs met warme chocoladesaus, cheesecake bosbes, chocoladebavarois, tartufo limoncello

Voor dit alles betaalt u € 45 per persoon, wijn, water en koffie of thee inbegrepen.

Inschrijven dient uiterlijk 23 januari te gebeuren via e-mail bij Helga.gielen@ionac.be. Vermeld hierbij ook uw keuze voor hoofdgerecht (Z, L, V of T) en keuze voor het nagerecht !

Betalen kan op rekeningnummer BE30 3100 2708 4611 van NIA, Koning Leopold I- straat 18, 3000 Leuven

Ik sluit deze nieuwsbrief af met de **NIA-kalender**.

Noteer deze data alvast in jullie agenda, details vinden jullie in een volgende nieuwsbrief, evenals mogelijke wijzigingen en aanvullingen.

Vr 21.02.2020: Causerie door NIA-lid Tom Dierickx over klimaatrevolutie: “De huidige klimaatopwarming als grootste milieuprobleem?”

Vr 6.03.2020: Lezing door Adriaan Linters over industrieel erfgoed

Za 21.03.2020: Bezoek aan Sterrenwacht MIRA in Grimbergen

Zo 26.04.2020: Concert in de Elisabethzaal in Antwerpen

Van 8 tot 15 mei 2020: NIA reis naar Sorrento en golf van Napels (Italië) met H. Gielen

Vr. 12.06.2020: stadswandeling en maatjes met witteke

Za. 27.06.2020: NIA BBQ in Geertruihof

Zoals steeds hoopt het bestuur jullie talrijk te mogen verwelkomen op deze activiteiten!

Met vriendelijke groeten,
Helga Gielen, secretaris